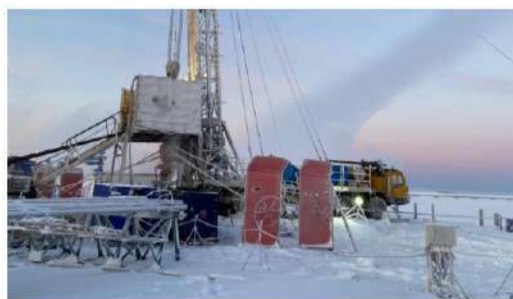




### ОТ ХАРАСАВЭЯ ДО КАМЧАТКИ

Первые колонны техники прибыли на месторождение  
**СТР. 1**



### КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Надымский филиал решает поставленные задачи  
**СТР. 2**



### ЗАСЛУЖЕННАЯ НАГРАДА

Оренбургское УИРС – благодарность от «Газпром нефть»  
**СТР. 3**



### ВМЕСТЕ - ЛЕГКО

Субботник в Астраханском УИРС  
**СТР. 6**

## ПРОИЗВОДСТВО

# ИЗ ОСЕНИ В ЗИМУ

Ноябрь, хотя и осенний месяц, но зима в этом году уже полностью вступила в свои права по крайней мере на Крайнем Севере. Морозы за -30 °С, с ветром и метелями, что вносят свои существенные коррективы в производственный процесс филиалов ООО «Газпром подземремонт Уренгой».

Между тем специалисты филиалов в эти дни решают комплексные задачи по выполнению производственной программы, продолжают утеплять здания и сооружения, проводят ремонт оборудования и специальной техники.

Работники ООО «Газпром подземремонт Уренгой» ведут работы на скважинах различного вида и разного уровня сложности, выполняют большое количество различных операций. Бригады капитального и подземного ремонта скважин предприятия задействованы в работах на огромной территории, на множестве месторождений.

Специалисты филиала Уренбургского УИРС в ноябре выполняют большой комплекс работ на Уренбургском нефтегазоконденсатном месторождении. Проводятся работы по капитальному и текущему ремонту скважин, ведутся операции по извлечению подземного оборудования, замене фонтанной арматуры. На одной из скважин проводятся работы по ревизии и извлечению подземного оборудования и интенсификации притока с использо-

ванием компоновки «Трубоёрш». Бригады специалистов проводятся операции по спуску концентрических лифтовых колонн – КЛК. На Уренбургском месторождении специалисты филиала продолжают реализовывать программу по ликвидации скважин.

Филиал Надымское УИРС в ноябре продолжает работы на месторождениях Надым-Пур-Тазовского региона (Юбилейном и Медвежьем). На Харасавэйском месторождении ведутся работы на скважинах эксплуатационного фонда, проводятся операции по монтажу комплексов подземного оборудования (КПО).

Специалисты филиала Ямбургское УИРС, в ноябре 2021 года продолжают выполнять работы на обширной территории Ямбургского нефтегазоконденсатного месторождения. Основные усилия работников филиала сосредоточены на работы по водоизоляции пластов, интенсификации скважин.

Традиционно работники филиала Ноябрьское УИРС решают задачи по выполнению производственной программы на месторождениях в нескольких регионах

страны, от Ямало-Ненецкого автономного округа до полуострова Камчатка.

Специалисты Ноябрьского УИРС в ноябре 2021 года выполняют значительный объем работ на скважинах в Ямало-Ненецком автономном округе. Бригады капитального ремонта скважин филиала трудятся на Губкинском, Западно-Таркосалинском, Еты-Пуровском месторождениях. Работы выполняются в интересах ООО «Газпром добыча Ноябрьск» и ЗАО «Пургаз». На полуострове Камчатка продолжается ремонт скважин на Кшукском и Нижне-Квакчикском газовых месторождениях.

На Ковыктинском газоконденсатном месторождении в Иркутской области действует семь бригад, одиннадцать производственных звеньев Ноябрьского филиала, работа ведется на нескольких скважинах. Осуществляются операции гидроразрыва пласта, многостадийные ГРП, идет освоение скважин.

Специалисты филиала Оренбургское УИРС в ноябре 2021 года продолжают выполнение производственной программы, проводя технологические операции на территории нескольких субъектов Российской Федерации.

Основной объем работ проводится в периметре Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения. На Оренбургском НГКМ ведется ремонт газовых и нефтяных скважин. В интересах ООО «Газпромнефть-

## НОВОСТИ ГАЗПРОМА

### НОВАЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ ТРУБНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Состоялась рабочая встреча председателя правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и председателя совета директоров ПАО «Трубная металлургическая компания» (ТМК) Дмитрия Пумпянского.

Стороны обсудили разработку и выпуск новой высокотехнологичной трубной продукции в интересах «Газпрома», а также приоритетные направления развития деятельности ТМК после вхождения в ее состав активов ПАО «Челябинский трубопрокатный завод» (ЧТПЗ).

В октябре текущего года в рамках Петербургского международного газового форума 2021 «Газпром» и ТМК подписали программу научно-технического сотрудничества на очередной пятилетний срок — 2021–2025 годы.

ТМК сосредоточит основные усилия на освоении производства новых видов высокотехнологичной трубной продукции. Среди них — высокопрочные трубы большого диаметра, в том числе изготовленные с применением лазерной сварки, трубы с повышенной деформационной способностью, бесшовные трубы, стойкие к воздействию сероводорода, трубы в хладостойком исполнении, трубы с высокоточными резьбовыми соединениями. Новую продукцию планируется применять в добычных и газотранспортных проектах «Газпрома».

### ДОБЫЧА И ПОСТАВКИ ГАЗА - ИТОГИ

За январь-октябрь 2021 года «Газпром», по предварительным данным, добыл 422,6 млрд куб. м газа. Это на 15,8 % (на 57,7 млрд куб. м) больше, чем в прошлом году.

Поставки из газотранспортной системы на внутренний рынок компания нарастила на 17,2 % (на 28,8 млрд куб. м).

Экспорт в страны дальнего зарубежья «Газпром» увеличил до 158,8 млрд куб. м, что на 10,4 % (на 14,9 млрд куб. м) больше, чем за тот же период 2020 года. «Газпром» продолжает поставлять газ на уровне, близком к исторически рекордному.

В частности, компания нарастила поставки газа в Турцию (на 110,4 %), Германию (на 23,4 %), Италию (на 15,4 %), Румынию (на 272,2 %), Сербию (на 101,7 %), Болгарию (на 51,9 %), Польшу (на 9,5%), Грецию (на 16,3 %), Финляндию (на 13,6 %).

Растут поставки газа в Китай по газопроводу «Сила Сибири». Так, 31 октября поставки по заявке китайской стороны достигли нового рекордного уровня и более чем на 19 % превысили суточные контрактные обязательства «Газпрома».



Специалисты Уренбургского УИРС ведут ремонт скважины в тридцатиградусный мороз



Заполярье» осуществляются подготовительные работы к резке бокового ствола скважины. В интересах Оренбургского гелиевого завода ООО «Газпром переработка» реализуются технологические операции на подземном хранилище гелевого концентрата (ПХГК).

По-прежнему, значительный объем работ выполняется на объектах Щелковского подземного хранилища газа (ПХГ) в Московской области. Особое внимание при проведении работ уделяется вопросам охраны труда производственной и пожарной безопасности.

Бригада КРЛС № 8 под началом мастера Игоря Малахова ведет работы по восстановлению производительности скважины на Тевризском газовом месторождении ОАО «Тевризнефтегаз» в Омской области.

Бригады капитального ремонта скважин Краснодарского филиала Общества, выполняя заказы ООО «Газпром добыча Краснодар», в октябре 2021 года работают как на Крайнем Севере Российской Федерации, в республике Коми, так и на юге страны в Краснодарском и Ставропольском краях. В Республике Коми работы ведутся на Вуктыльском газоконден-

сатном месторождении, где действует бригада КРС-4, на Василковское месторождение направляется баржа с оборудованием, техникой и различными материалами.

Специалисты филиала ведут капитальный ремонт скважин на Мирненском (Ставропольский край), Прибрежном и Элитном (Краснодарский край) газовых месторождениях. Краснодарское УИРС реализует большую по объемам программу ликвидации скважин. В ноябре ликвидация скважин ведется на Южно-Гривенском газовом месторождении (Краснодарский край).

На Астраханском газоконденсатном месторождении ведется капитальный ремонт пяти газовых объектов, кроме того, проводится ликвидация скважин.

Филиалы ООО «Газпром подземремонт Уренгой» продолжают работу по выполнению производственной программы. В планах специалистов предприятия завершить год на мажорной ноте, то есть с положительными результатами и перспективами на развитие в дальнейшем.

Вячеслав КАЛИНИН



Зима вступает в свои права, осложняя работу бригады капитального ремонта скважин

## ГАЗОВЫЙ ПЛАЦДАРМ

# НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Бригады капитального ремонта скважин филиала Надымское УИРС и другие подразделения филиала продолжают свою деятельность по выполнению производственной программы 2021 года. Усилия специалистов сосредоточены на решении различных задач в Надым-Пур-Тазовском регионе и на месторождениях полуострова Ямал.

Ноябре специалисты Надымского УИРС трудились на трёх месторождениях Надым-Пур-Тазовского региона – Медвежьем, Юбилейном и Ямсовейском. На технологических площадках месторождений идет ремонт эксплуатационных скважин, проводятся операции по изолированию притока пластовой воды, креплению призабойной зоны пласта. Задачи, которые стоят перед специалистами, – восстановление добычных возможностей газовых объектов. На Ныдинской площади Медвежьего газового месторождения работает бригада КРС-1 под руководством мастера Андрея Первогласенко. На Ямсовейском месторождении трудятся специалисты бригады КРС-5 во главе с мастером по сложным работам Дмитрием Голубом.

По словам начальника Надымского УИРС Игоря Скурихина, главная задача, которая стоит перед управлением, – завершение производственной программы в полном объеме. «У нас в этом году значительный масштаб работ по программе капитального ремонта скважин, по монтажу концентрических лифтовых колонн. Много нужно было

сделать и на Харасавэйском месторождении, где продолжается обустройство базы производственного обслуживания, идет освоение скважин и спуск комплексов подземного оборудования. Наши специалисты работают с большим напряжением сил, стараясь выполнить запланированный объем качественно, в соответствии с утвержденными графиками.

Бригады капитального ремонта скважин филиала Надымское УИРС в этом году работают на новой территории: севернее на сто с лишним километров от Бованенковского НГКМ ведется разработка уникального Харасавэйского газоконденсатного месторождения. По словам главного инженера Надымского УИРС Романа Титаренко, работы на Харасавэйском месторождении в этом году оказались одним из главных приоритетов у специалистов филиала. «С апреля этого года мы развернули работы на скважинах месторождения, параллельно на Харасавэйском ГКМ шло бурение скважин. Мы идем вслед за буровиками, осваиваем скважины, устанавливаем в них комплексы подземного оборудования. На ноябрь

мы завершили освоение шести скважин, запланированный объем по итогам года будет выполнен», – отметил главный инженер филиала.

В работе бригад использует подъемную установку БАРС-80, её применяют специалисты бригады КРС-11 мастера Виталия Козицына. Работники бригады КРС-9, где мастером Евгений Семеняка, для ремонта скважин задействуют подъемную установку А60/890. На этапах освоения скважины на Харасавэйском месторождении применяется колтюбинговая установка УКРС-30.

На базу производственного обслуживания Харасавэйского ГКМ во время навигации этого года завезли конструкции производственного комплекса в комплекте со стендом свинчивания КПО. Строительство базы и работа стенда свинчивания КПО остро необходимы специалистам филиала для налаживания ритмичного производственного процесса на Харасавэйском месторождении в полном объеме. Обустройство базы производственного обслуживания продолжается, в работах на БПО принимают участие специалисты бригад капитального и подземного ремонта скважин.

В ноябре на Бованенковском НГКМ производственный цикл 2021 года заканчивала бригада КРС-10 мастера Павла Лужбина. Специалисты подразделения провели операцию по спуску и налаживанию работы комплекса подземного оборудования (КПО). На Бованенковском НГКМ работники Надымского УИРС в этом году свою миссию полностью завершили, выполнив производственную программу досрочно.

Бованенковское месторождение, тем не менее, вновь выходит на первый план в программе развития Надымского филиала предприятия. Дело в том, что совсем недавно подведены итоги конкурса на проект дообустройства Бованенковского НГКМ. Большие объемы работ (бурение 178 скважин, их испытание и освоение) предстоит выполнить специалистам филиала в ближайшие три года.

Работники Надымского УИРС в последний осенний месяц трудятся с полным напряжением сил на всей огромной территории производственной деятельности филиала. От полуострова Ямал до месторождений региона Надым-Пур-Газ. Масштабную производственную программу филиала нужно завершить в срок – таков главный рефрен в повседневной деятельности Надымского УИРС в конце 2021 года. Специалисты филиала намерены в полном объеме решить поставленную задачу.

Вячеслав КАЛИНИН

## НАША КОМПАНИЯ - ОТВЕТСТВЕННЫЙ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИК

За 10 месяцев 2021 года Обществом «Газпром подземремонт Уренгой» в бюджеты разных уровней перечислено налогов в сумме 1,9 млрд руб. В их числе налог на добавленную стоимость, налог на имущество, транспортный, водный, земельный налоги, налог на доходы физических лиц.

Получателями налогов, перечисляемых нашим предприятием, помимо федерального бюджета, являются Астраханская, Оренбургская, Иркутская области, ЯНАО, Республика Коми, Республика Саха Якутия, Санкт-Петербург, Архангельская область, Ненецкий АО и другие регионы.

Размер уплаченных страховых взносов, в том числе взносов на обязательное страхование от несчастных случаев на производстве, составил 1,2 млрд рублей.



## ТРАДИЦИЯ – ПОБЕЖДАТЬ

В 2021 году с участием игроков сборной ООО «Газпром подземремонт Уренгой» (ГПРУ) и мини-футбольного клуба «Ямал» была создана команда «Ямал-ГПРУ». Главным тренером команды утвержден сотрудник службы корпоративной защиты предприятия Илья Савельев. По его словам команда, которая создана в этом году, вполне может ставить перед собой серьезные цели и намерена бороться за достойное место в престижных турнирах города Санкт-Петербурга, а также в соревнованиях на призы ПАО «Газпром».

Сейчас «Ямал-ГПРУ» выступает в одном из сильнейших турниров Санкт-Петербурга по мини-футболу в премьер-лиге имени Алексея Степанова. Официальные матчи лиги стартовали в октябре, а закончится турнир в мае 2022 года.

В ноябре команда не проиграла ни одного матча, сыграв вничью с сильным коллективом АЖИО (4:4) и победив крепкий клуб «Камнепад» (5:4). Следующая игра нашей команды состоится с футбольным клубом АТЛСУ.

Встречи с участием нашей команды будут проходить в спортивном комплексе «Новая арена». Вход свободный. Поддержим любимую команду!

## ВМЕСТЕ В ЭРМИТАЖ И РУССКИЙ МУЗЕЙ

Члены профсоюза и их родные и близкие 4 декабря в рамках культурной программы предприятия посетят два из числа крупнейших в мире художественных и культурно-исторических музеев – Эрмитаж и Русский музей.

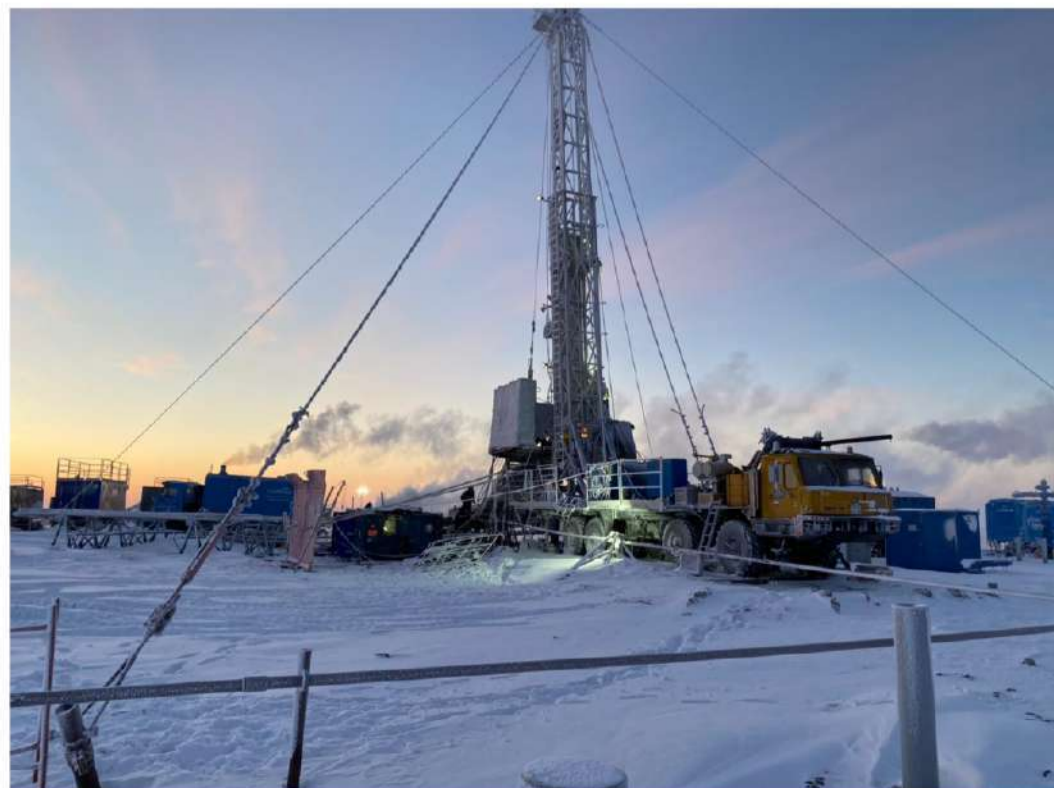
Посетить один из самых лучших музеев мира смогут члены «Нефтегазпрофсоюза» и их супруги или дети. При посещении учреждений культуры необходимо помнить, что с 30 октября 2021 года для посещения Эрмитажа и Русского музея необходимо предъявить QR-коды, подтверждающие факт вакцинации от новой коронавирусной инфекции или факт перенесенного заболевания.

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ОБРАЩЕНИЯМ В ОБЛАСТИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Производственная безопасность:  
+7 (812) 609-67-25  
+7 (812) 609-67-40

Безопасность дорожного движения:  
+7 (812) 609-68-30



На Харасавэйском месторождении проходят операции по расконсервации и освоению скважины



# РАБОТАЕМ НА РЕЗУЛЬТАТ

Филиал Оренбургское УИРС награжден дипломом ООО «Газпромнефть - Заполярье». За обеспечение качественного и безаварийного выполнения работ на объектах ООО «Газпромнефть - Заполярье» в первом полугодии 2021 года Оренбургское УИРС признано «Лучшим предприятием по внутрискважинным работам».



**П** одведение итогов проводится регулярно. Но дело даже не в итоговых показателях: выполнение требований правил охраны труда, промышленной безопасности на каждом этапе работ должно соблюдаться ежедневно.

- Заказчик работ ООО «Газпромнефть - Заполярье» очень внимательно относится к соблюдению всех мер безопасности, технологических регламентов, - говорит Руслан Кистанов, заместитель начальника Оренбургского УИРС по производству - И мы приложили немало усилий, чтобы соответствовать этим требованиям.

При оценке качества выполняемых работ заказчик рассматривает всех своих контрагентов. Таким образом, Оренбургский филиал признан лучшим не только в регионе, но и в России по результатам, показанным несколькими сервисными компаниями.

- Хочу поблагодарить коллектив руководство и коллективы цеха капитального ремонта и ликвидации скважин, базы производственного обеспечения, - отмечает Руслан Кистанов. - И в этой награде есть заслуга и цеха транспортного обслуживания, и производственного отдела, и группы по охране труда и технике безопасности, и отдела организации труда и заработной платы. Мы все работаем на результат.

В этом году коллектив Оренбургского УИРС отметил полувековой юбилей. Наряду с опытом и растущими объемами работ, расширяющейся географией и несомненным профессионализмом, оренбуржцев всегда отличает особое внимание к качеству выполнения производственной программы. И награды - еще одно тому подтверждение.

Ольга АКИМОВА



## КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ



## СМОТРЕТЬ В БУДУЩЕЕ

Программой ГТМ (геолого-технические мероприятия) по капитальному ремонту скважин Ямбургского НГКМ на 2021 год запланированы работы на 84 скважинах - подготовка к оснащению КЛК (концентрической лифтовой колонной) по первому этапу работ.

**К** роме того, ещё на 42 скважинах запланировано проведение операций по спуску в скважины безмуфтовой длинномерной трубы. При этом на пяти из них планировался комплекс работ с применением подъемных агрегатов мачтового типа.

Практически весь запланированный объем работ пришелся на второе полугодие

2021 года. Для этого в филиале Ямбургское УИРС бригады КРС-9 (мастера бригады Д.А. Николаев и З.А. Букин) и КРС-10 (мастера бригады И.П. Поляков и Н.В. Сячин) переориентированы на выполнение работ с колтюбинговыми установками. Ранее персонал выполнял работы с применением подъемных установок мачтового типа.

Благодаря слаженной работе всего коллектива управления, а также профессиональному мастерству работников бригад капитального ремонта скважин, переход на выполнение работ с колтюбинговыми установками прошел успешно.

В рамках обеспечения доведенной производственной программы ГТМ 2021 дополнительно из филиала Надымское УИРС передана бригада КРС-11 (мастер бригады Р.Н. Шаяпов), оснащенная колтюбинговой установкой. В итоге в настоящее время в Ямбургском УИРС задействовано 5 бригад, оснащенных колтюбинговыми установками.

К настоящему времени из 42 скважин полностью выполнены работы по первому и второму этапам на 15 скважинах, а первый этап работ еще на 11 скважинах.

На 6 скважинах проведены ремонтные работы с субгоризонтальным окончанием ствола. В 2021 году ликвидировано 8 скважин на ЯНГКМ.

До окончания 2021 года предстоит выполнить довольно значительный объем работ, что требует от всего персонала совместной слаженной и эффективной работы, а также благоприятных погодных условий.

Также необходимо отметить, что три бригады КРС, оснащенные подъемными установками мачтового типа, уже завершили выполнение работ по скважинам из программы ГТМ 2021 года и готовы досрочно приступить к выполнению работ по скважинам из программы ГТМ 2022 года.

Карантинные меры, вызванные пандемией коронавируса, продолжают влиять на организацию выполнения работ - бригады работают по 2-3 месяцев без перевахты. При этом процент вакцинированных от коронавируса сотрудников Ямбургского УИРС более 95 %. В настоящее время идет переход к прежнему графику работы месяц через месяц.

Александр ЕЛИСЕЕВ, начальник производственно-технического отдела Ямбургского УИРС





# СИЛА В ЕДИНСТВЕ

Из характеристики: «За высокие достижения в труде, профессиональное мастерство и передачу опыта и знаний молодым работникам Алексей Петрович Теплов, мастер по капитальному ремонту скважин Ноябрьского УИРС, достоин быть размещенным на Доске почёта ООО «Газпром подземремонт Уренгой»»



**Р**аботать помощником бурильщика в нефтегаз Алексей Теплов пришел после демобилизации из рядов Вооруженных Сил РФ. До армии закончил Ишимбайский нефтяной колледж по специальности «Бурение нефтяных и газовых скважин».

Башкирский Ишимбай – известный центр нефтедобычи. Размышлений особых о выборе профессии не было. Как не было и сомнений идти или не идти в армию – конечно же идти и честно служить. Свое имя Алексей получил в честь деда, Алексея Теплова, ветерана Великой отечественной войны, нефтяника.

- Дед мой умер, когда я был еще ребенком, - вспоминает Алексей. – Но память о нем, его жизнь навсегда стала примером для меня и для моего старшего брата Вячеслава. Так же в «нефтянке» работал и отец, Петр Алексеевич, и старший брат.

После «Ишимбайнефти» Алексей Теплов попал на Север, работал в Когалыме, Усинске. Был мастером по опробованию (испытанию) скважин, супервайзером. С июня 2018 года Алексей Петрович Теплов трудится мастером по капитальному ремонту скважин Ноябрьского УИРС.

- Опыт, полученный им за время трудовой биографии, способствовал быстрой адаптации, пониманию специфики производства, - говорит Петр Лазарев, начальник Ноябрьского УИРС. – Мастера Теплова можно охарактеризовать как ответственного и добросовестного работника, обладающего профессионализмом, потенциалом к самосовершенствованию.

Бригада КРС № 15 мастера Теплова одной из первых отправилась на Чайядинское НГКМ в республике Саха (Якутия), где в рамках реализации инвестиционных проектов ПАО «Газпром» начал создаваться Якутский центр газодобычи в Восточной Сибири. Вот уже несколько лет специалисты филиала Ноябрьское УИРС ООО «Газпром подземремонт Уренгой» участвуют в разработке месторождения на востоке страны для обеспечения газом российских потребителей и поставок голубого топлива на экспорт в Китайскую Народную Республику по газопроводу «Сила Сибири».

В 2020 году Ноябрьским УИРС завершены работы по освоению скважин Чайядинского нефтегазоконденсатного месторождения. Филиал осуществил выход на Ковыктинское газоконденсатное месторождение в Иркутской области для осуществления работ по спуску КПО и освоению эксплуатационных скважин. И снова бригада Алексея Теплова на передовой производственного фронта.

- Конечно, мне приятно быть в числе тех, чьи имена занесены на Доску почета предприятия, - признается Алексей. – Но по сути

дела это признание труда всей нашей бригады и каждого из моих коллег.

Коллектив бригады КРС № 15 – бурильщики Виктор Золотарев и Максим Смирнов, помощники бурильщика Александр Швец, Валерий Ешин, Андрей Марков, Иван Григорьев, машинисты подъемника Василий Богданов и Расуль Суяргулов – команда сплоченная. С производственными заданиями справляются на отлично.

- В нашей работе важна безаварийность, а значит – надо четко выполнять правила промышленной безопасности и охраны труда, - говорит мастер Алексей Теплов. – Любая ошибка, любой недочет в деле ремонта скважин могут стоить очень дорого. Поэтому мы, ориентируясь на график выполнения работ, внимательно должны относиться к соблюдению всех требований и регламентов.

Буровики, помбуры и машинисты бригады КРС № 15 прилетают на вахту из Ноябрьска, Волгограда, Самары, Ишимбая. Собираются вместе, чтобы, объединив свой опыт, умения и силы, стать единым организмом, нацеленным на выполнение производственной программы.

15 декабря заканчивается долгая «пандемийная» вахта. Коллективы филиалов плавно переходят на обычный вахтовый график. Теплов и его коллеги разъедутся по домам, чтобы впервые за три года встретить новогодние праздники вместе с семьями. Пусть все новогодние пожелания, адресованные вам, сбудутся.

Ольга АКИМОВА

## МИР БЕЗ ОПАСНОСТИ

# ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ

27 октября 2021 года на скважине № 107 Астраханского газоконденсатного месторождения прошли тактико-специальные учения по ликвидации открытого фонтана на ремонтируемом объекте.

**П**о легенде учений бурильщик бригады № 4 Астраханского УИРС Александр Меретин при производстве работ обнаружил газопроявление на скважине № 107 АГКМ. Газопроявление возникло при подъеме инструмента и было выявлено при наблюдении вытеснения увеличенного объема промывочной жидкости. В сложившейся ситуации личный состав бригады начинает первоначальные действия согласно плану ликвидации аварии. Специалисты проводят герметизацию затрубного пространства при помощи противовыбросного оборудования и передают информацию об аварии согласно схеме оповещения.

Для руководства работ по ликвидации аварии на скважину выезжает оперативная группа комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности Астраханского УИРС во главе с главным инженером Олегом Курановым. По решению председателя комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности Общества Данияра Хадиева в администрации ООО «Газпром подземремонт Уренгой» начинается оперативное совещание.

Между тем на технологическую площадку Астраханского месторождения согласно аварийному расписанию прибывают

специалисты Астраханской воензированной части ООО «Газпром газобезопасность». Проводится эвакуация бригад из зоны чрезвычайной ситуации. Оперативный взвод газоспасательного отряда воензированной части производит разведку территории, обнаруживает пострадавшего и эвакуирует его из зоны загазованности. Пострадавшего увозят в стационар г. Астрахани на машине скорой помощи.

Оперативный взвод газоспасательного отряда проводит постоянный контроль за концентрацией H<sub>2</sub>S в опасной зоне с докладом в центральный пункт газовой безопасности. Проанализировав информацию полученную с места аварии председатель комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности ООО «Газпром добыча Астрахань» Н. Низамов принимает решение об эвакуации работников с Установки предварительной подготовки газа № 4, цеха добычи конденсата, ГК № 2 Газопромыслового управления предзаводской зоны Астраханского газохимического комплекса.

Председатель комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности Астраханского УИРС Олег Куранов принимает решение о срезании насосно-компрессорной трубы и герметизации устья при помощи нижнего пласщечного гидравлического превентора. Однако срезать НКТ не удастся, выброс газожидкостной смеси продолжается. Штаб ликвидации аварии Астраханского филиала принимает решение о герметизации устья скважины наведением специального запорно-устьевого оборудования «УНКШ» силами и средствами АВЧ. Действия по локализации аварии приводят к прекращению выброса ГЖС. Штаб ликвидации аварии АУИРС корректирует оперативный план ликвидации аварии с учетом возможного осложнения ситуации. Аварийная ситуация ликвидирована. По словам начальника специального отдела ООО «Газпром подземремонт Уренгой» Рената Колчакова проведенные учения показали высокую выучку специалистов при обнаружении и ликвидации аварии на скважине, также обозначились вопросы, над которыми еще предстоит работать.

Вячеслав КАЛИНИН





# НА СВОИХ ДВОИХ

Прогулка должна быть не только полезной, но и комфортной. Только в этом случае вы будете заниматься ходьбой регулярно и с удовольствием.

## ПОЛЬЗА И КОМФОРТ

Обычные кеды или мокасины выручат вас лишь на первых порах. Для продолжительных занятий они не годятся. Из-за тонкой плоской подошвы вы будете чувствовать каждую трещинку на асфальте и каждый камешек на тропинке.

Для занятий ходьбой также не подойдут кроссовки для бега (они сконструированы так, что наклоняют тело вперед, что крайне неудобно при ходьбе), обувь для походов (она жесткая и тяжелая), горные ботинки (у них жесткая негнущаяся подошва).

У идеальной обуви для занятий ходьбой мягкая широкая подошва, которая дает хорошее сцепление с землей или асфальтом. Это значит, что такая обувь не будет скользить. Однако при этом подошва должна хорошо гнуться (повторять движение стопы при каждом шаге). От этого во многом зависит легкость походки. У такой обуви должен быть высокий задник и пятка с амортизатором: задник фиксирует пятку, а амортизатор поглощает ударную нагрузку на суставы и позвоночник при ходьбе. Высокие края — еще одна отличительная особенность удобной обуви для ходьбы, они фиксируют голеностоп. В такой обуви ноги не будут подворачиваться при каждом неудачном движении.

Оптимально, если обувь для прогулок в теплое время года будет дышащей, а для холодного сезона — непромокаемой, с качественными прочными липучками или шнурками (которые не придется постоянно застегивать или завязывать — в противном случае прогулка превратится в мучение). Стельки в обуви, предназначенной для продолжительной ходьбы, должны хорошо впитывать влагу и легко извлекаться — чтобы их можно было просушить после каждой прогулки.

При этом ботинки или кроссовки должны быть точно подобраны по размеру. При болях в суставах во время прогулок рекомендуется использовать ортезы (фиксаторы суставов), при патологии стоп (продольном или поперечном плоскостопии) — стельки-супинаторы.

## УДОБНО И ТЕПЛО

Многие люди старшего поколения считают, что лучше всего заниматься ходьбой в одежде из натуральных тканей (из шерсти, хлопка и т.п.). Натуральные ткани хорошо впитывают влагу, но при этом медленно сохнут. Пот надолго остается на коже, что может вызвать озноб, раздражение, натирание. Спортивные ткани (кулмакс — coolmax, саплекс, мерил, тактель) пропускают воздух также, как и натуральные, но при этом они хорошо отводят влагу и быстро сохнут. Спортивное белье также лучше выбирать из высокотехнологичных материалов.

Верхнюю одежду на холодный сезон лучше выбирать из флиса. Это легкий, приятный на ощупь материал, который держит тепло также как шерсть, но сохнет гораздо быстрее, а свои теплоизолирующие свойства сохраняет даже при намокании. Отдельного разговора заслуживает спецодежда, которая при занятиях ходьбой необходима людям с самыми распространенными возрастными недугами — варикозным расширением вен и болезнями суставов.

При варикозе пользу от прогулок многократно усилят компрессионные колготки, чулки и гольфы. Для уменьшения болевых ощущений на ноги можно надевать специальные повязки и наколенники, которые захватывают область голени.

## ВЫБЕРИ МЕНЯ!

Оздоровительная, спортивная, скандинавская... У каждого вида ходьбы — свой оздоровительный эффект. Каждый человек может выбрать подходящий для себя вид ходьбы. Люди без особых проблем со здоровьем должны ориентироваться на темп занятий, пациенты с хроническими заболеваниями и лица преклонного возраста — на продолжительность.

Прогулка — для зрелых. Прогулка — это ходьба неспешным шагом со скоростью 2-3 км/ч (60-70 шагов в минуту). Идеально подходит людям в возрасте 65+ и пациентам кардиологов (в том числе тем, кто перенес инфаркт или страдает приступами стенокардии).

Оздоровительная ходьба — для здоровых. Оздоровительная ходьба — это движение в достаточно быстром темпе (со скоростью 4-6 км в час или 90-130 шагов в минуту) или по пересеченной местности.

Занятия оздоровительной ходьбой оказывают тренировочный эффект. Сердечный ритм учащается, дыхание становится глубже, активизируется кровообращение и обмен веществ. Для людей с избыточной массой тела оздоровительная ходьба может служить эффективным средством похудения, особенно если сочетать ее с низкокалорийной диетой.

Скандинавская ходьба — для бодрых. Одна из самых известных разновидностей оздоровительной ходьбы, которая отличается от обычной тем, что в процессе тренировки используются модифицированные лыжные палки. Благодаря этому в процесс движения включаются руки, размах которых регулирует ширину шага. Оптимальная скорость движения при занятиях скандинавской ходьбой — 6-7 км/ч. При такой нагрузке идет более активный расход энергии (на 46 % больше калорий, чем при простой ходьбе), увеличивается потребление кислорода (на 25-30 %), укрепляются мышцы ног, а также спины и плечевого пояса (что улучшает осанку).

Спортивная ходьба — для подготовленных. Имейте в виду, что спортивная ходьба на дистанцию 20 км — это олимпийский вид спорта, а значит, такое занятие — не просто прогулки для души, а серьезная тренировка.

Скорость спортивной ходьбы — от 7 км/ч (у начинающих) до 15 км/ч (у профессиональных спортсменов), длина шага — 105-120 см (при обычной ходьбе — 80-90 см). Несмотря на высокий темп движения должны быть не резкими, а плавными и мягкими. От бега спортивную ходьбу отличает только то, что во время тренировки необходим постоянный контакт одной из стоп с землей.

## ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА

Ходьба, как известно, не имеет противопоказаний. Однако занятия ходьбой для людей, страдающих хроническими заболеваниями, имеют свои особенности. Как следует ходить людям с болезнями сердца?

Сердце — это мышца. И как всякая другая мышечная ткань, оно нуждается в регулярных тренировках. А лучший тренажер для сердца — это ходьба. Полноценная прогулка заставляет сердце работать сильнее и

быстрее. Ритм сердечных сокращений и объем перекачиваемой крови во время ходьбы увеличивается. А кровь несет кислород ко всем мышцам, тканям и органам. Известно, что занятия ходьбой оказывают гипотензивное действие, то есть способствуют снижению давления. Это особенно ценно в зрелом возрасте. По статистике, у каждого второго человека в возрасте 45+ диагностируется гипертония, которая существенно повышает риск инфаркта и инсульта.

Получасовая прогулка позволяет снизить артериальное давление на 10 %, что сопоставимо с возможностями лекарственной терапии. Регулярные занятия ходьбой на начальных стадиях гипертонической болезни позволяют и вовсе обойтись без лекарств.

## ПУЛЬС ПОДСКАЖЕТ

Ходьба улучшает кровоснабжение сердечной мышцы за счет улучшения и развития коллатерального кровоснабжения. Коллатерали — это ответвления кровеносных сосудов, которые способны взять на себя кровоснабжение сердечной мышцы, если сердечные артерии, например, поражены атеросклерозом. Физические упражнения (15 часов нагрузки средней интенсивности в неделю) увеличивают поток крови через коллатеральную сеть примерно на 40 %.

Оптимальный вариант — использовать ходьбу для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Американские ученые выяснили, что всего два с половиной часа энергичных прогулок в неделю защищают от гипертонии даже тех, кто имеет наследственную предрасположенность к этому заболеванию.

Приступать к занятиям ходьбой следует только после консультации врача, который не только «даст добро», но и определит интенсивность занятий — с учетом диагноза и стадии заболевания рассчитает оптимальный пульс и при необходимости скорректирует медикаментозную терапию.

Главные принципы оздоровительной ходьбы — систематичность и постепенность. В идеале заниматься ходьбой желательно ежедневно, раз за разом увеличивая дистанцию.

## ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ

Полезна любая прогулка — как в группе, так и в одиночестве. Однако совместные занятия все же предпочтительнее — в силу целого ряда причин. Во-первых, вместе ходить веселее. Физические нагрузки усиливают синтез гормона счастья — эндорфина, который вызывает прилив сил и ощущение полноты жизни. Получасовая прогулка в интенсивном темпе повышает концентрацию эндорфина в 5-7 раз.

Во-вторых, совместные прогулки пропустить сложнее: энтузиазм и увлеченность, которые свойственны для начала занятий, со временем могут угаснуть, особенно, когда погода не радует и работы невпроворот. Вот в такие моменты единомышленники не дадут раскиснуть и «сбиться с пути».

Совместные семейные прогулки не дают угаснуть чувствам. Известно, что общие интересы и цели укрепляют семейный союз. Поэтому особенно полезно совместно заниматься ходьбой семейным парам или людям, только присматривающимся друг к другу.

В идеале заниматься ходьбой нужно регулярно, не менее 40-60 минут. Физическую нагрузку можно и нужно дробить. За пульсом лучше следить по специальным девайсам, «умным» часам и специальным браслетам. Длительную прогулку способны заменить четыре десятиминутных променада в течение дня. Удачных походов!

Специально для проекта «Человек идущий»  
Алексей КАЛИНЧЕВ, врач-эндокринолог,  
специалист по спортивной медицине.





# ЕСТЬ ПОБЕДА В «ПЕРСПЕКТИВЕ»!

В Ноябрьске с 11 по 14 ноября прошло масштабное мероприятие, организованное ООО «Газпром добыча Ноябрьск» и Объединенной первичной профсоюзной организацией «Газпром добыча Ноябрьск профсоюз» — VII интеллектуальная игра «Перспектива» среди команд дочерних обществ ПАО «Газпром».

В этом году в самом южном городе Ямала собралось рекордное количество команд — восемнадцать, география участников — от Крыма до Сахалина.

Участники посетили Вынгапуровский газовый промысел, побывали в производственно-диспетчерской службе ООО «Газпром добыча Ноябрьск» и в музее компании, посмотрели документальный фильм «Время героев» и спектакль «Не покидай меня» в исполнении самодеятельных артистов северных промыслов. Все команды прошли «разогрев» в ходе двух командообразующих тренингов.

Интеллектуальный баттл состоял из 48 вопросов, часть из них была посвящена Году науки и технологий. Сильнейшие молодые умы дочерних Обществ ПАО «Газпром» сошлись в битве возможностей. Сами раунды игры были тематические: «Вопросы в картинках», «Музыкальные вопросы» и «Вопросы, посвященные Году науки и технологий».

Изюминкой игры стало то, что на последние два вопроса четвертого раунда отвечали только капитаны.

Победителем «Перспективы-2021» стала команда «Газпром подземремонт Уренгой». На втором месте — «Газпром добыча Ямбург», на третьем — «Газпром добыча Ноябрьск».

Нашу компанию представляла команда «Подземляне» филиала Ноябрьское УИРС в составе, Денис Аргир, Александр Сироткин, Анастасия Хамитова, Евгения Ниязова, капитан команды Максим Заратуйченко.

«Подземляне» регулярно принимают участие в интеллектуальных играх и победа в «Перспективе» — результат хорошей подготовки и взаимопонимания игроков.

Подводя итоги мероприятия, организаторы и участники отметили, что «Перспектива-2021» стала для них событием года, оставила яркие впечатления, позволила наладить новые корпоративные связи и увидеть каждому из «перспективной» сотни молодых сотрудников большой компании «Газпром» личный и профессиональный вектор развития.

**Денис АРГИР, специалист по охране труда отдела охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды Ноябрьского УИРС**



«Перспектива-2021» — уже часть корпоративной истории



Командообразующие тренинги — традиционная часть программы «Перспективы»



Делегации встречали по всем правилам ямальского гостеприимства



Несмотря на сложность вопросов, напряжение и волнение команда Ноябрьского УИРС «Подземляне» одержала уверенную победу

## ТРАДИЦИИ

# ДРУЖНО НА СУББОТНИК

В конце октября работниками Астраханского УИРС был проведен субботник. Его цель — улучшение санитарного состояния территории управления.



Дружным коллективом проведена очистка территорий вокруг здания АБК и базы производственного обслуживания Астраханского УИРС согласно зон ответственности, закрепленных за службами и подразделениями. В субботнике участвовали отдел ОТ,ПБиООС, механоремонтная служба, ЦСТТ, БПО, МТС, УКГ под непосредственным руководством Алексея Полищука, заместителя начальника управления по общим вопросам. Начальник БПО Андрей Сидоров организовал обеспечение специалистов АУИРС хозяйственным инвентарем. Очистка прилегающей территории проведена в полном объеме. На субботнике все участники получили заряд положительных эмоций.

**Дмитрий Пожидаев, главный механик АУИРС, придумал стихотворение.**

*В едином порыве мы вышли во двор  
Одним коллективом, листья на убор  
Метки и лопаты уже разобрали  
И дружно работать коллеги все стали  
Охрана труда замечает листву  
И получает от всех похвалу  
База охотно субботник ведет  
Всем по заданию лихо дает  
Как же приятно за трудом наблюдать  
Тем, кто вышел дымок погонять  
Лучше смелей подходите помочь  
Ведь по глазам видно, что вам невмочь  
Дружно все сделаем, все приберем  
И с чистой совестью дальше пойдем*

**Сергей Масевский, ведущий инженер-механик механоремонтной службы Астраханского УИРС**