



**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРОГРАММА**  
Дела и заботы филиалов

СТР. 1



**НЕДЕЛЯ ОХРАНЫ ТРУДА**  
Жизненно важно

СТР. 2



**ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ**  
Учимся спасать жизнь

СТР. 3



**СПОРТ И ИНТЕЛЛЕКТ**  
Турнир в Новом Уренгое

СТР. 5

## ДЕНЬ ПОБЕДЫ



Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с великим праздником — Днём Победы!

Этот праздник занимает особое место в памяти нашего народа. Годы Великой Отечественной войны оставили глубокий след в истории каждой семьи. Все мы свято храним и передаем из поколения в поколение память о подвигах родных и близких — тех, кто плечом к плечу сражался на фронте, день и ночь трудился в тылу.

Ценой огромных потерь наш народ защитил свою Родину и избавил мир от фашизма. Подарил человечеству право на жизнь и свободу.

Сегодня мы, потомки победителей, снова отстаиваем безопасность и независимость России. Демонстрируем силу духа, волю, сплоченность, преданность своей стране. И уверены — победа будет за нами.

С праздником! С Днём Победы!

Председатель Правления ПАО «Газпром»

А.Б. Миллер

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Поздравляю Вас с большим всенародным праздником - Днём Победы в Великой Отечественной войне!

Для всех нас День Победы навсегда останется главным праздником России, особой датой в истории страны. Победа в Великой Отечественной войне стала наивысшим проявлением силы и стойкости нашего народа, его самопожертвования и милосердия. Для каждого из нас Победа - вечный символ героизма, мужества и отваги людей, защитивших свою страну от фашизма.

В Дни празднования Великой Победы мы отдаем дань памяти и уважения всем, кто сражался на фронтах и неустанно работал в тылу, кто отстоял свободу и независимость нашей Родины. Слова особой благодарности в этот день мы адресуем нашим дорогим ветеранам, подарившим всем следующим поколениям бесценную возможность жить и трудиться на родной земле. Великая им слава и честь!

С праздником! С Днём Великой Победы!

Генеральный директор ООО «Газпром подземремонт Уренгой»

А.В. Дерягин

## ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ДНЕВНИК

# ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА

Подразделения ООО «Газпром подземремонт Уренгой» в апреле продолжали свою работу в рамках текущего производственного процесса. В 2024 году у ООО «Газпром подземремонт Уренгой» сложная и разнообразная программа, которая предусматривает деятельность на десятках месторождений в различных регионах страны.

Уренгойское УИРС в апреле выполняет большой комплекс работ на Уренгойском, Ямбургском, Бованенковском, Харасавэйском, Медвежьем и Ямсовейском месторождениях в Ямало-Ненецком автономном округе в рамках программы геолого-технических мероприятий. Специалисты филиала проводят работы по капитальному и текущему ремонту скважин, в том числе занимаются ревизией и извлечением подземного оборудования, осуществляют водоизоляционные работы,

ведут подготовку нефтегазовых объектов к различным технологическим операциям. На Уренгойском, Ямбургском и Медвежьем месторождениях реализуется программа по ликвидации скважин. На Ямсовейском месторождении в Надым-Пур-Тазовском регионе осуществляется операция по капитальному ремонту газовой скважины. На Бованенковском и Харасавэйском месторождениях на полуострове Ямал проводятся работы по монтажу комплексов подземного оборудования и освоению скважин. Работы



## НОВОСТИ ГАЗПРОМА

### СЕТЬ ГАЗОЗАПРАВОЧНЫХ СТАНЦИЙ ДЛЯ АВТОТРАНСПОРТА СУЩЕСТВЕННО ВЫРОСЛА

Правление ПАО «Газпром» приняло к сведению информацию о дальнейших перспективах развития рынка газомоторного топлива в Российской Федерации, в том числе в агропромышленном комплексе, и итогах работы за 2023 год.

Компания системно участвует в строительстве новой газозаправочной инфраструктуры. На начало 2024 года в России насчитывается 836 станций - в 3,5 раза больше, чем в 2012 году. Более половины объектов принадлежит «Газпрому». В 2023 году на станциях компании реализовано свыше 70% от общего объема продаж газомоторного топлива в стране.

«Газпром» также активно переводит собственный транспорт на газ. На начало 2024 года дочерние общества компании эксплуатируют почти 15 тыс. автомобилей на метане - 63% общего парка, пригодного для переоборудования.

Кроме того, в интересах отечественных автопроизводителей «Газпром» совместно с российскими промышленными предприятиями работает над выпуском комплектующих для сборки газомоторного транспорта. В 2023 году «Газпром» запустил в Московской области первое в стране серийное производство подкапотного газобаллонного оборудования для автомобилей на КПГ. В Республике Татарстан АО «РариТЭК Холдинг» начало производство широкой линейки криогенных топливных баков для транспорта на СПГ.

С учетом уже созданной заправочной инфраструктуры и масштабной работы «Газпрома» по газификации регионов России, перспективное направление для расширения применения газомоторного топлива - сельскохозяйственная техника. Работа в этом направлении уже ведется.

При содействии «Газпрома» производители сельхозтехники выпустили первые образцы тракторов и комбайна на природном газе. Один из этих образцов - пропашной трактор на СПГ - был впервые представлен в прошлом году на Петербургском международном газовом форуме.

Среди других перспективных направлений для использования природного газа в качестве топлива - карьерная техника для горнодобывающей отрасли, железнодорожный и водный транспорт.

Управление информации  
ПАО «Газпром»

>>> стр. 2

осложнены непростыми метеоусловиями. На Харасавэйском месторождении идут работы по ликвидации газовой скважины.

Работники Восточно-Сибирского филиала Общества решают производственные задачи на месторождениях в нескольких регионах Российской Федерации - от Ямало-Ненецкого автономного округа в арктической зоне страны до Камчатского края на побережье Тихого океана. Объемы работ в Восточной Сибири растут.

По-прежнему значительный объем производственной программы филиала Восточно-Сибирское УИРС выполняется на скважинах в Ямало-Ненецком автономном округе. Бригады капитального ремонта скважин Ноябрьского филиала работают на Западно-Таркосалинском, Еты-Пуровском, Комсомольском месторождениях.

стр. 1 &lt;&lt;&lt;

На Комсомольском месторождении продолжают работы по ликвидации газовой скважины.

На полуострове Камчатка идут работы на скважине на Нижне-Квакчикском газовом месторождении.

В республике Саха (Якутия) специалисты Восточно-Сибирского филиала продолжают работы на Чайядинском нефтегазоконденсатном месторождении.

На Ковыктинском газоконденсатном месторождении действует несколько бригад Восточно-Сибирского филиала, работа ведется на значительном количестве скважин.

Специалисты Восточно-Сибирского филиала вместе с работниками Управления технологического транспорта и специальной техники в апреле продолжали мобилизацию в район Чонской группы месторождений. В состав Чонского кластера входят Игнялинский, Тымпучиканский и Вакунайский участки недр на границе Иркутской области и Якутии. Считается, что Чонская группа месторождений станет частью масштабного углеводородного кластера ПАО «Газпром

## Главная задача для администрации и филиалов компании – в полном объеме и с должным качеством выполнить производственную программу, обеспечив безаварийную работу на нефтегазовых объектах.

нефть», объединяющего месторождения в Восточной Сибири.

В филиале Приволжское УИРС усилия работников подразделения в апреле сосредоточены на выполнении производственной программы в периметре Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения. Кроме того, продолжают технологические операции на газовых объектах Волгоградского подземного хранилища газа.

На различных участках Оренбургского НГКМ реализуется большой объем работ по программе капитального и подземного ремонта нефтяных и газовых скважин. Проводятся операции испытания и освоения газовых скважин.

Специалисты филиала Приволжское УИРС действуют на Астраханском газоконденсатном месторождении, а также в Ставропольском крае.

В рамках проекта «Краснодар» работы ведутся на месторождениях юга страны. Бригады капитального ремонта скважин действуют на территории Ставропольского края. Специалисты филиала ведут ремонт скважин на Мирненском месторождении.

Большая и разнообразная производственная программа филиалов ООО «Газпром подземремонт Уренгой» не оставляет времени на раскочку. Весна – сложный период для специалистов капитального и подземного ремонта скважин. В южных регионах страны продолжается паводок, а в северных еще стоят холода. Однако ждать – это не в наших правилах. Нужно действовать. Главная задача компании остается прежней – в полном объеме, с должным качеством выполнить производственные задания, обеспечив безаварийную работу на нефтегазовых объектах.

Вячеслав КАЛИНИН

■ На дальних рубежах выполнения производственной программы



Выполнение производственной программы – основная задача специалистов предприятия



### МИР БЕЗ ОПАСНОСТИ

# «ЦЕЛЬ НОЛЬ» - БЕЗАВАРИЙНАЯ РАБОТА

Рабочий день 22 апреля начался с объявления о старте «Недели охраны труда».

Ежегодно 28 апреля отмечается Всемирный день охраны труда. Его цель – содействовать популяризации к вопросам охраны труда на производстве и в повседневной жизни. Одним из приоритетов компании ООО «Газпром подземремонт Уренгой» остаются вопросы производственной безопасности. Мы последовательно меняем культуру охраны труда, промышленной безопасности и охраны окружающей среды.

За последнее время в Обществе реализуются целевые программы, такие как предотвращение падения предметов с высоты, система предупреждения аварийных ситуаций, анализ производственной безопасности (оценка риска), маркировка грузоподъемных приспособлений и программа профилактики происшествий на автомобильном транспорте, проводится регулярная работа по снижению риска травматизма. Кроме того, постоянно ведется работа по повышению удовлетворенности персонала средствами индивидуальной защиты.

Мы придерживаемся концепции «Цель ноль». Подход предполагает достижение нулевого травматизма за счет вовлечения в

производственную безопасность всех без исключения работников и руководителей за счет управления рисками и использования лучших мировых практик.

Генеральный директор ООО «Газпром подземремонт Уренгой» Алексей Дерягин выступил с обращением к коллективу предприятия: «Наша цель – стать компанией № 1 в области капитального ремонта и освоения скважин на рынке России и её союзников. Безопасность производственных процессов и каждого из работников – один из важнейших шагов на этом пути. Поздравляю со Всемирным днем охраны труда и призываю ставить безопасность в качестве приоритета в нашей с вами работе».

В течение недели в администрации и во всех филиалах Общества будет проведено много мероприятий.

Организован конкурс детских рисунков на тему «Охрана труда».

Команда специалистов по ОТ, ПБ и ООС службы производственного контроля примет участие в конкурсе, посвященном «Неделе ОТ», на полигоне «Тайцы» ООО «Ленгазспецстрой».

Будут проведены совещания в формате «Час безопасности» на тему: «Ключевые правила безопасности» (ежедневно обсуждается одно-два правила КППБ с работниками



основного производства), квесты «Найди нарушения требований охраны труда на картинах известных художников» и «Антиинструкция по охране труда», викторины среди работников «Что нужно знать о пожаре», «Охотник на опасности» и «Что-Где-Когда?»

Открытию «Недели охраны труда» было посвящено совещание с участием заместителей генерального директора, специалистов

по охране труда администрации, а также руководителей и специалистов всех филиалов Общества в режиме видеосвязи.

– Совместными усилиями всех работников предприятия мы достигнем нашей цели – недопустимости травматизма, – говорит заместитель главного инженера по охране труда и промышленной безопасности Антон Обидов.

Ольга АКИМОВА

# В ЦЕНТРАЛЬНОМ ОФИСЕ ООО «ГАЗПРОМ ПОДЗЕМРЕМОНТ УРЕНГОЙ» ПРОШЛИ ЗАНЯТИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

12 апреля в офисе ООО «Газпром подземремонт Уренгой» в соответствии с программой курсового обучения работников в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций прошли занятия по оказанию первой помощи.

Помощь в организации специального занятия специалистам Общества оказали преподаватели и студенты курса «Медицина катастроф» Санкт-Петербургского медицинского колледжа им. В.М. Бехтерева, во главе с руководителем центра организации первой помощи Людмилой Петровой.

На интенсивную тренировку специалистов ООО «Газпром подземремонт Уренгой» напущивал первый заместитель генераль-

ного директора - заместитель генерального директора по проектам Дмитрий Семенов, который в своем выступлении подчеркнул, что в сегодняшней ситуации большое значение имеют практические навыки оказания первой помощи всеми работниками компании.

В комплексном занятии приняли участие свыше 50 сотрудников администрации компании. В конференц-зале офиса компании был развернут медицинский пост, а работники предприятия сначала выслушали теоретические лекции, а затем и применили на практике полученные знания. Для оттачивания навыков спасения людей в сложных ситуациях были организованы четыре сектора. Каждый из участников занятия смог применить полученные знания во время практических тренировок по прекращению кровотечения, в случаях остановки сердца, при ситуации попадания в верхние дыхательные пути инородных тел и оказанию первой медицинской помощи.

Как отметил заместитель начальника специального отдела ООО «Газпром подземремонт Уренгой» Ринад Колчаков, полученные работниками Общества навыки пригодятся им в обычной жизни, и, тем более, если им придется оказаться в чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера, когда надо действовать быстро, а главное умело, чтобы спасти жизни людей.

Вячеслав КАЛИНИН



## МЕНЕДЖМЕНТ

# ПОЛУЧЕН СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ

По итогам проведенного в начале марта 2024 года ресертификационного аудита Обществом получен сертификат соответствия системы менеджмента качества требованиям национального стандарта ГОСТ Р ИСО 9001-2015 (ISO 9001:2015) в отношении текущего ремонта скважин (в том числе подземного), капитального ремонта скважин, реконструкции скважин, технического перевооружения скважин, модернизации скважин, консервации и расконсервации скважин, ликвидации скважин, ликвидации аварий на скважинах.

Наличие сертификата соответствия системы менеджмента качества (СМК) требованиям национального стандарта ГОСТ Р ИСО 9001-2015 подтверждает, что в организации внедрена и функционирует система менеджмента качества, которая гарантирует неизменно высокое качество предоставляемых услуг, независимо от изменяющихся внешних или внутренних условий.

Срок действия сертификата с 13.03.2024 по 12.03.2027.

СМК разработана и внедрена в соответствии с требованиями национального стандарта ГОСТ Р ИСО 9001-2015 «Системы менеджмента качества. Требования» (ISO 9001:2015 «Quality management systems - Requirements») и является составной частью общей системы административного управления Общества. Она представляет собой совокупность процессов, процедур, правил, организационной структуры и ресурсов, необходимых для реализации Политики и достижения целей в области качества оказания услуг/ выполнения работ в скважинах.

Внедренная в ООО «Газпром подземремонт Уренгой» СМК призвана обеспечить:

- максимальный учет потребностей потребителя и законодательных и нормативных требований, применимых при оказании услуг, выполнении работ в скважинах;
- оптимальную организационную структуру, четкое распределение ответственности и полномочий между работниками в области качества оказания услуг, выполнения работ в скважинах, оптимальное взаимодействие и координацию СП, участвующих в реализации СМК, снижение рутинной нагрузки на руководителей;
- результативное управление процессами СМК;
- единую систему документации и результативную процедуру управления документами СМК;
- высокую исполнительскую дисциплину и максимальную вовлеченность и мотивацию работников в области улучшения деятельности.

Результативная система менеджмента качества позволяет существенно сократить издержки и потери при оказании услуг, выполнении работ, достичь требуемого качества экономически целесообразным способом за счет ее целенаправленности на предупреждение несоответствий (недостат-

ков), вовлечение в непрерывный процесс улучшения качества выполнения работ всего персонала предприятия, в том числе рядовых исполнителей.

В рамках ресертификационного аудита (договор № 24/112-РК от 21.02.2024) в марте текущего года были проверены: администрация Общества – очно; Приволжское УИРС (г. Оренбург – очно, г. Астрахань – дистанционно); Восточно-Сибирское УИРС (г. Иркутск, г. Ноябрьск – дистанционно).

На основании стандартов, регламентирующих правила сертификации, в течение всего периода действия сертификата предусмотрены два внешних инспекционных контроля нашего Общества (март 2025 г., март 2026 г.).

Запланированные к проверке филиалы в 2025 и 2026 гг. отражены в договоре № 24/112-РК от 21.02.2024 (Доп. соглашение № 1 от 22.03.2024).

Формат инспекционного контроля (очно, дистанционно) будет определяться непосредственно перед самой проверкой в марте 2025 и 2026 гг.

Инспекционный контроль затронет проверку всех существующих и вновь внедренных процессов в Обществе по циклу PDCA (Plan (Планируйте) – Do (Делайте) – Check (Проверяйте) – Act (Действуйте)) и при-



менение в управлении процессами риск - ориентированного подхода), - говорит Антон Обидов, заместитель главного инженера по охране труда и промышленной безопасности.

Для успешного прохождения инспекционного контроля необходимо оперативно реагировать на запросы информации от Группы по функциональному сопровождению и автоматизации бизнес-процессов Службы информационно-управляющих систем и связи (С.Н. Деккер, Е.Э. Недорезова) администрации Общества.

Ольга АКИМОВА

# МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ ПАМЯТИ «СНОВА В СТРОЮ»!

С 26 апреля по 16 мая в ГИД проходит масштабная акция памяти «Снова в строю»! Мы приглашаем каждого из вас к участию – ведь во всех семьях нашей необъятной страны есть герои, участники Великой Отечественной войны и труженики тыла. Без них была бы невозможна Победа! А без нас – сохранение памяти для будущих поколений.

Обновите приложение ГИД (ЛИК), чтобы воспользоваться специальными возможностями и пройти все этапы памятного мероприятия:

- Для участия в цифровом **Бессмертном полке** в ГИД поставьте фотографию родственника – участника ВОВ в качестве основной в профиле. После обновления приложения на снимок получится добавить георгиевскую ленту, гвоздику или орден.
- Расскажите историю своего предка-героя в блоге в приложении с хештегом **#снова\_в\_строю**. Публикация, которая наберет наибольшее количество реакций, будет отрисована в комиксе ГИД.
- Выразите благодарность и теплые слова участникам ВОВ на **Стене памяти** сервиса «Спасибо». Это обновление будет доступно после 2 мая.
- Примите участие в **благотворительном сборе** для участников военных действий. В последней версии приложения ГИД вы найдете специальные цифровые обои: средства с их покупки будут переведены на помощь ветеранам боевых действий.

Ждем каждого – память о подвигах должна жить!

## ИНТЕЛЛЕКТ

# МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ОБЩЕСТВА ОТЛИЧНО ВЫСТУПИЛИ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

15-19 апреля 2024 в Москве прошла XII Молодежная международная научно-практическая конференция «Новые технологии в газовой отрасли: опыт и преемственность», организованная ООО «Газпром ВНИИГАЗ».

Главный специалист отдела инженерно-технических расчетов администрации ООО «Газпром подземремонт Уренгой» Павел Петров стал одним из победителей представительной конференции.

В молодежном научном форуме приняли участие 192 молодых ученых и практиков применения сложных технологий из дочерних обществ ПАО «Газпром», а также магистранты и аспиранты опорных вузов и вузов-партнеров газового концерна.

При подготовке докладов на актуальные для компании темы необходимо было обратить особое внимание на идеи и опыт импортозамещения, примеры реализации принципов технологического суверенитета, инновационные отечественные разработки (технологии и оборудование, программное обеспечение, системы автоматизации и др.).

Секционные заседания велись по одиннадцати направлениям. Самыми представительными оказались такие секции как «Разработка нефтяных и газовых месторождений. Бурение



скважин», в которой выступили 33 участника, и «Проектирование, сооружение и эксплуатация систем трубопроводного транспорта» – 34 участника.

Наше предприятие представляли Павел Петров с докладом «Развитие технологического менеджмента в ООО «Газпром подземремонт Уренгой» в секции «Экономика и управление в нефтяной и газовой промышленности» и Артем Попов с докладом «Optimization of the technological process



of gas wells development of senoman deposits Yamburg and Urengoy oil and gas fields (Оптимизация технологического процесса освоения газовых скважин сеноманской залежи Ямбургского и Уренгойского нефтегазоконденсатных месторождений)» в секции «Знания и опыт в нефтегазовой отрасли (секция для участия на английском языке)».

Доклад Павла Петрова – это результат деятельности отдела инженерно-технических расчетов в части цифровизации

инжиниринга в ООО «Газпром подземремонт Уренгой». Внедрение систем визуализации работы скважин, создание «миникалькуляторов», цифровизация комплексов учета износа гибких насосно-компрессорных труб и оптимизация документооборота позволяют значительно повысить эффективность технологических процессов ремонта и снизить вероятность осложнений и отказов.

Ольга АКИМОВА

## НАША ИСТОРИЯ

# ЛЕКЦИЯ НАВДНХ

Освоение арктических территорий невозможно без развитой транспортной инфраструктуры. Об истории Трансполярной железной дороги и современной транспортной инфраструктуре Арктики в лектории павильона «Газпром» на выставке «Россия» на ВДНХ рассказал кандидат исторических наук, начальник службы по связям с общественностью и СМИ «Газпром подземремонт Уренгой» Вячеслав Калинин.



Впервые о необходимости строительства железной дороги в арктических районах заговорили в 1870-е годы. К идее возвращались в начале XX века и в первые годы советской власти. «Еще в 1930-е годы научные изыскания ученого Ивана Губкина показали наличие огромных запасов природных ресурсов на севере Сибири и на Крайнем Севере. А Великая Отечественная война продемонстрировала необходимость страны из-за отсутствия инфраструктуры для организации обороны. Эти причины убедили в необходимости строительства железной дороги», — рассказал Вячеслав Калинин.

Трансполярная железная дорога строилась вдоль побережья Северного Ледовитого океана в 1947–1953 годы. Планировалось, что она обеспечит стратегические оборонительные и экономические интересы страны, станет связующим звеном между европейской и арктической частями.

Изначально рассматривалось два варианта маршрута — на полуостров Ямал в сторону Красноярского края.

К 1953 году основная часть работ была выполнена. Участок Чум - Лабитнанги был введен в постоянную эксплуатацию. Из 1290 километров дороги уложили более 700, отсыпали почти 1100.

В 1950-х значение проекта снизилось. Оборонять северные рубежи решили с помощью ядерного оружия, а стоимость завершения строительства дороги стала слишком высокой. В итоге было принято решение о прекращении строительства, консервации, а вскоре и ликвидации. Сегодня предприятия Группы Газпром активно используют железнодорожную инфраструктуру на Крайнем севере Тюменской области, в Ямало-Ненецком автономном округе. В створе Трансполярной железной дороги был восстановлен участок Надым – Пангоды-Новый Уренгой. Газовики построили и новую железную дорогу от станции Обская (Лабитнанги) до станции Карская (Бованенковское нефтегазоконденсатное месторождение) протяженностью 570 км.

Алексей АЛЕКСЕЕВ

# КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

Культура производственной безопасности ПАО «Газпром» - это квалификационная и психологическая подготовленность всех работников Общества. Обеспечение производственной безопасности - приоритетная цель и внутренняя потребность, осознание каждым личной ответственности и самоконтроль при выполнении всех работ, влияющих на обеспечение производственной безопасности.

Основная задача развития культуры производственной безопасности - в изменении сознания работников и создании условий, обеспечивающих полное отсутствие нарушений в области производственной безопасности без дополнительного контроля «сверху».

Основные направления деятельности предприятий ПАО «Газпром» в рамках развития культуры производственной безопасности это: лидерство руководителей и приверженность работников по вопросам производственной безопасности; вовлеченность руководителей и работников всех уровней организации в формирование культуры производственной безопасности; постоянное обучение работников в области производственной безопасности. Кроме того очень важны: высокий уровень информированности на всех уровнях организации; ответственное отношение к собственной безопасности и нулевая терпимость к нарушениям требований ПБ, опасным условиям и событиям; осознанная ответственность работников в предупреждении происшествий, в результате которых могут пострадать люди или может быть нанесен ущерб организации; эффективная система мотивации работников.

На ежедневных утренних производственных совещаниях ООО «Газпром подземремонт Уренгой» первая фраза в докладе руководителей филиалов «Нарушений «Политики в отношении алкоголя и наркотиков» за прошедшие сутки не было».

«Политика в отношении алкоголя и наркотиков» принята в Обществе в феврале 2023 года. Этим важнейшим документом установлен полный запрет на употребление, провоз, хранение, изготовление и распространение алкогольных напитков и наркотических веществ на объектах Общества, во время следования на рабочие места и на рабочих местах Общества.

Здоровый образ жизни предполагает исключение алкоголя, наркотиков и иных запрещенных препаратов, прием которых

приводит к ухудшению самочувствия, понижению физической и умственной работоспособности. Статистические данные говорят о том, что употребление всех этих веществ негативно влияет на человека не только в быту, но и на производстве.

Употребление алкоголя на рабочем месте является грубейшим нарушением трудовой дисциплины. Пьянство на производстве - основная причина увеличения количества аварий и производственного травматизма. Причем травмы, полученные в состоянии алкогольного опьянения, чаще всего имеют более тяжелые последствия. По статистике около 45 % несчастных случаев на производстве напрямую связаны с употреблением алкоголя и последствиями похмельного синдрома.

Наркотики и иные запрещенные препараты не только рвут все связи человека, но и убивают его. Работа, семья, друзья. Даже очень умный и образованный человек быстро утрачивает из-за вредных привычек свою деловую хватку и профессиональные навыки.

Работник, потерявший контроль над своими действиями из-за опьянения, способен натворить немало бед. Пьянство на рабочих местах, помимо потенциальных угроз работникам, приводит к снижению производительности, разлагает трудовую дисциплину, может привести к авариям.

Употребление алкоголя, наркотиков и некоторых сильнодействующих препаратов провоцирует неадекватное поведение, мешает работать с должной эффективностью и крайне негативно сказывается на безопасности труда.

Пьянство дезорганизует ход производственных процессов.

Руководители подразделений должны создавать атмосферу полной нетерпимости к употреблению работниками алкоголя и наркотиков. В случае выявления факта алкогольно-наркотического опьянения, неадекватного поведения или похмельного синдрома на рабочем месте у нарушителя может быть только один путь: быть уволенным с работы.

## Главной задачей в улучшении здоровья является формирование здорового образа жизни. Желание быть здоровым должно стать основной внутренней потребностью любого человека!

### 6 МИФОВ ОБ АЛКОГОЛЕ, В КОТОРЫЕ ПОРА ПЕРЕСТАТЬ ВЕРИТЬ

Алкоголь, напротив, окружен мифическими оправданиями, а то и рекомендациями его потребления. А от «разумного» потребления до злоупотребления зачастую один шаг.

**Какие популярные мифы способствуют распространению алкоголизма?**

«Коньяк (водка) отлично согревает в холод»

Крепкий алкогольный напиток не согреет - от расширения сосудов кожи после употребления алкоголя возникнет ощущение тепла, которое довольно быстро проходит. Холод, мороз никуда не денутся и приведут к переохлаждению организма.

«Игристое дарит ощущение счастья»

Наличие углекислого газа в напитке (будь то шампанское или водка, смешанная с газированным напитком) ускоряет эффект опьянения. Благодаря этим «пузырькам» алкоголь быстрее всасывается в слизистую желудка, быстрее попадает в кровь и, соответственно, быстрее появляется ощущение эйфории. Но так же быстро после этого начинается распад этилового спирта и снижение уровня серотонина - и вместо легкости и эйфории приходят совершенно противоположные ощущения.

«Настоящие мужики пьют пиво»

Это утверждение поддерживается рекламным образом любителей пива - на экране это крепкие, жизнерадостные мужчины. А на самом деле?

Пиво калорийно, а ещё в нем содержатся фитостероиды - аналоги женских половых гормонов. Поэтому у любителей пива растет живот, появляются жировые отложения на груди. Злоупотребление пивом может привести даже к проблемам в интимной сфере.

«Алкоголик - это опустившийся человек. А я просто культурно выпиваю»

Регулярная выпивка - симптом зависимости. При этом человек может быть социально адаптирован, у него есть семья, работа. Но со временем для достижения одного и того же эффекта эйфории человеку требуется большее количество алкоголя.

Если раньше, например, ему хватало бокала вина или пару рюмок водки, то со временем этого уже становится мало. Появляется тяга к алкоголю. У человека у человека возникает психологическая зависимость, без алкоголя он чувствует себя плохо. И даже предчувствие того, что сейчас можно будет выпить, уже поднимает настроение. Еще один синдром - утрата количественного контроля, когда человек не может остановиться и выпивает больше, чем планировал. И одно из финальных последствий - абстинентный синдром или похмелье, когда человеку надо выпить на следующий день, чтобы снять тяжелые похмельные симптомы.

«Выпивка помогает снимать стресс»

Есть теории неких «лечебных доз» алкоголя, которые полезны для здоровья. В первую очередь для нервной системы: выпил - успокоился, снял стресс.

На самом деле нет безопасных уровней потребления алкоголя. Любое его количество вредно для здоровья. Алкоголь - канцероген. А у канцерогенов отсутствует пороговый эффект, поэтому любое их количество увеличивает риск развития опухолей. Можно сколько угодно говорить о том, что бокал вина защитит вас от инфаркта, но в то же время он увеличивает риск рака толстого кишечника или молочной железы. Этиловый спирт, который входит в состав любого алкогольного напитка, - яд, отравляющий все системы организма.

«От хорошего спиртного не сопьешься»

Еще одно заблуждение - если покупать исключительно дорогой качественный алкоголь и пить в небольших количествах, то здесь и близко нет ничего общего с алкоголизмом. Во всех спиртных напитках основной компонент - этиловый спирт. И эффект один. Правда, в плохих напитках есть еще и другие вещества, которые обладают еще более токсичным действием. И риск отравиться ими гораздо выше. Но спиться можно и самым дорогим качественным алкоголем.

Как говорится, алкоголь - отличный растворитель. Он растворяет работу, благополучие, семью. Но не проблемы. ■

## МИР СПОРТА

# ТУРНИР ЧЕРНЫХ И БЕЛЫХ

В Новом Уренгое прошел турнир по шашкам в рамках XXIX Спартакиады трудящихся филиала «Уренгой бурение» ООО «Газпром бурение»

Команда Уренгойского филиала ООО «Газпром подземремонт Уренгой» заняла общекомандное почетное III место!

В турнире участвовали заместитель директора филиала по проектам Дмитрий Екимов, начальник электротехнической лаборатории Руслан Исламгулов, специалист по охране труда Лилиана Графенина. Наши ребята показали классную игру и добились заслуженного успеха в интеллектуальном состязании!

В личном зачете Дмитрий Екимов завоевал 3 место среди мужчин, также вошла

в тройку призеров у женщин и Лилиана Графенина, у неё также диплом за 3 место.

Ольга АКИМОВА





Уважаемые коллеги! Поздравляю вас с Днем Победы!

9 мая 1945 года - это великий день для всех нас. Когда Родине грозила опасность, наши деды и прадеды, весь советский народ сплотился и объединил силы, дал отпор врагу. Пройдя через лишения и утраты, не щадя своей жизни, они показали пример мужества и подлинного патриотизма. Над фашизмом и агрессией была одержана победа!

Нам, современному поколению, завещано уважать друг друга, сохранять традиции. Мы гордимся подвигом нашего народа. Низкий вам поклон, дорогие ветераны и труженики тыла. Мы уважаем то, с каким трепетом вы пронесли через годы и передали нам и нашим детям любовь к Родине.

Пусть память о героизме наших дедов живет в добрых делах, дает нам силы и мужество не падать духом в сложной ситуации.

И наши общие задачи сегодня - сохранение правды о Великой Отечественной войне, осмысление ее уроков, воспитание у молодежи уважительного отношения к старшему поколению.

От всей души желаю мирного неба над головой, добра, счастья и всего самого лучшего!

С уважением, от имени коллектива  
председатель ОППО «Газпром подземремонт профсоюз»

Вячеслав Зинченко



## НАШИ УВЛЕЧЕНИЯ

# СЧАСТЬЕ В ГОРАХ

"Счастье в горах" - утверждают пермяки и я с ними абсолютно согласен. Всем привет! Меня зовут Руслан и я путешествую по Уральским горам и не только уже 10 лет.

Путешествия я любил всегда: новые места, впечатления, идеи, новое вдохновение. Из каждого путешествия ты возвращаешься немного другим - величие природы захватывает сердце, оставляя в душе восторг и жажду жизни.

За 10 лет было много разных восхождений, походов и сплавов: гора Зигальга, хребет Бакты, гора Иремель, гора Синяк, гора Баштур, пещера Шульганташ, хребет Крака, Павловка, Арвякрязь, Приэльбрусье.

А начиналось всё банально: мне захотелось съездить на горнолыжный курорт, а для этого нужна компания. И я позвал несколько своих друзей. В итоге собралась группа из 20 человек. Со временем это число выросло до 30, но основной костяк - всегда со мной. В нём друзья детства, бывшие коллеги и однокурсники.

Все мои путешествия приурочены к отпускам. Отпуск осени 2023 - это поездка в Уральские горы на пики-тысячники (высота более 1200 м) Большой и Малый Аваляк.

Восхождение на гору - дело серьёзное, поэтому подготовка к поездке начинается примерно за 2 месяца, ведь впереди много работы по планированию и организации.

После того, как определен пункт назначения, начинается выбор места для лагеря. В этот раз, как и в предыдущие поездки, наш выбор неизменный - в Белорецком районе располагается турбаза "Сердце Урала", где мы уже останавливались не один раз и успели подружиться с хозяином базы Ильнуром.

Группа туристов сформировалась из 19 человек - в основном постоянных участников походов. Для проживания было арендовано два бревенчатых домика на три дня. Также для поездки был арендован микроавтобус вместимостью на всю команду, который нас привёз из Уфы и увёз обратно.

Одним из самых сложных пунктов в планировании поездки я считаю момент с питанием. С нами были вегетарианцы, профессиональные спортсмены, люди, сидящие на диете и т.д. Пришлось поломать голову как всех накормить и уместиться при этом в бюджет, а главное - в автобус.

И вот, когда всё было готово, рано утром 4 ноября мы выдвинулись в путь. Несмотря на четырехчасовую поездку, время пролетело незаметно, ведь в весёлой компании нет времени скучать.

Первый день - это всегда день на дорогу и обустройство лагеря, поход в баню и приготовление плова на костре. За плов у нас отвечает Рамиль, который долго жил в Узбекистане и может приготовить настоящий узбекский плов даже с закрытыми глазами.

Второй день - день восхождения на гору. Начинается он с плотного завтрака и сбора необходимых вещей. Из таких вещей я бы выделил запасные носки (обязательно с добавлением шерсти), ведь беречь ноги и держать их в тепле в десятичасовом походе - это залог здоровья и комфортного восхождения. До горы нас доставила «заброска»



- арендованный транспорт, называемый в простонародье "буханка", вместимостью 12 человек. Ехали по лесу примерно час. Сильно там было не разогнаться, грунт только-только прихватился первым осенним морозом и периодически мы попадали в глубокие рытвины с водой, даже приходилось толкать машину.

Но вот мы добрались до места старта и наше восхождение началось. По мере подъема на гору погода стремительно менялась. Из морозной осени мы оказались в тёплой ласковой весне. Снега уже почти нигде не видно, солнце припекает щеки, хвойные деревья одурманивают смолистыми запахами.

Перед самым пиком идёт гряда курумника (крупные камни, обросшие плотным мхом). Это одно из самых сложных и опасных испытаний. Преодоление его требует ловкости и физической подготовки, ведь неверный шаг грозит падением и травмой. Тут очень помогает специализированная обувь с цепкой подошвой. Поэтому при восхождении на гору

тщательная подготовка экипировки - залог комфорта, уверенности и безопасности.

Преодолев курумник, мы наконец-то забрались на пик. Вид на бесконечный лес и горы захватывает. Ощущаешь себя птицей, парящей над этой бесконечностью. Время в эти минуты останавливается и навсегда отпечатывается в памяти. Ради таких моментов мы и идём в горы.

На обратном пути все с упоением обмениваются впечатлениями о восхождении и поют туристические песни. "Что такое осень? Это небо, плачущее небо под ногами..." Дома - на базе отдыха - нас ждёт горячий вкусный ужин от хозяев и долгожданный сон. Впереди обратная дорога и возвращение в рутину буден.

Воскресный отъезд домой сопровождается приятной суматохой сборов, горячим кофе и общей весёлой фотографией. Тело ноет от усталости, клонит в сон, от кочек на дороге гудит голова. Впереди 4 часа пути. Но все счастливые, уставшие и довольные одновременно. Воспоминания от поездки ещё долго будут радовать и греть душу.

Эта поездка ещё не закончилась, а у меня уже идеи на счёт следующего похода. Самому интересно - что это будет: "Хижина Шамана", путешествие на санях или сплав по горной реке?! Места меняются. Но неизменны моя туристическая команда и восторг от предвкушения новой поездки.

Юрий Визбор написал: "Я сердце оставил в Фанских горах...". До Фанских я ещё не добрался, но всегда ему подпеваю "Я сердце оставил в Уральских горах, теперь бессердечный хожу по равнинам".

**Руслан АНДРИЯНОВ,**  
инженер-энергетик Отдела главного энергетика, Уренгойское УИРС.

## НАШИ УВЛЕЧЕНИЯ

# БИЛЬЯРД – ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНОВ



Впервые ОППО «Газпром подземремонт профсоюз» организовал открытый турнир по русскому бильярду.

В турнире принимали участие работники ООО «Газпром подземремонт Уренгой», а так же работники ПАО «Подзембургаз». 12 участников выявляли сильнейшего в самом популярном виде игры «Свободная пирамида». В первом полуфинале встретились Андрей Шафоростов и Илья Иванов, как говорят спортсмены - «игра была до первой ошибки», так и случилось, в решающей партии сильнее оказался Илья Иванов.

Второй полуфинал получился не менее интересным. Главному фавориту Артёму

Смирнову катастрофически не везло в этой встрече, а его сопернику Илье Савельеву, напротив, благоволила удача. В решающей партии Илья Савельев смог навязать борьбу и при счете 7:7 точным ударом завершил встречу в свою пользу.

Финал полностью прошел под диктовку опытного игрока Ильи Иванова, итог уверенная победа 2:0.

Места распределились следующим образом:

1. Иванов Илья Валерьевич (ПАО «Подзембургаз»)
2. Савельев Илья Николаевич (ООО «Газпром подземремонт Уренгой»)
3. Смирнов Артём Сергеевич (ООО «Газпром подземремонт Уренгой»)